

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 5»

Инновационный проект «ГТО в детский сад. Возрождение традиций»



Заместитель заведующего по ВР Шкелтиньш О.Р.
г. Приозерск, 2022 г.

Пояснительная записка

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее «ГТО») — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Актуальность

Обусловлена социальным заказом государства на укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан. Необходимостью повысить эффективность системы физического воспитания детей 6 – 8 лет.

Новизна

Заключается в возрождении системы Комплекса «ГТО» в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуре в дошкольном образовательном учреждении.

Цель проекта

Цель: создание и апробация системы работы по внедрению ВФСК «ГТО» на уровне дошкольной образовательной организации.

Задачи проекта

1. Разработать дорожную карту внедрения ВФСК «ГТО» в дошкольном образовательном учреждении.
2. Создать оптимальные условия для мотивации всех субъектов образовательного процесса (родителей, детей, педагогов и специалистов) к выполнению детьми первой ступени норм «ГТО» в ДОУ.
3. Формировать у детей старшего дошкольного возраста первоначальные представления о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», стимулировать к занятиям в спортивных секциях города.
4. Принять участие в выполнении нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на этапе завершения дошкольного образования.

Планируемые результаты

Для детей :

1. Сформированные у воспитанников представления о комплексе ГТО, как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки.
2. Участие воспитанников в выполнении нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на этапе завершения дошкольного образования.

Один из показателей результативности проекта - участие воспитанников в выполнении нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на этапе завершения дошкольного образования.

Ресурсы проекта

- 1. Материально-технические.** Развивающая предметно-пространственная среда ДООУ по физическому развитию пополнена необходимым спортивным оборудованием и инструментарием.
- 2. Кадровые.** Ответственные за реализацию проекта заместитель заведующего по ВР, инструктор по физической культуре, воспитатели ДООУ.
- 3. Методические.** В процессе реализации проекта могут быть использованы авторские программы, буклеты и брошюры, дидактические и интерактивные игры, познавательные презентации, создана подборка методической литературы.
- 4. Мультимедийное.** Проектор, экран, интерактивный стол, музыкальный центр, ноутбук, принтер.

Риски и пути преодоления рисков

Риски:

1. Пассивное участие педагогов в проекте.
2. Недостаточная готовность родителей (законных представителей) к включению в процесс подготовки детей к сдаче нормативом первой ступени ВФСК «ГТО», воспитания и развития своих детей.

Пути преодоления рисков:

1. Поддержка каждого педагога на пути реализации проекта.
2. Создание системы стимулирования и поощрения активной деятельности педагогов посредством моральных и материальных стимулов.
3. Разработка методических мероприятий с целью вовлечения педагогов к реализации задач проекта.

Этапы проекта

I этап. Организационный

Цель: Формирование в образовательной организации нормативно-правовых условий для внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

II этап. Практический

Цель: Организационно-методическая работа и практическая работа по внедрению ВФСК «ГТО» в дошкольной образовательной организации.

III этап. Аналитико-обобщающий

Цель: Проведение мониторинга и обобщение опыта работы по внедрению и реализации ВФСК «ГТО» в дошкольной образовательной организации.

I этап Организационный

Создание рабочей группы по реализации проекта, изучение нормативно-правовых документов, Составление и утверждение плана поэтапного внедрения ВФСК «ГТО» в МДОУ детский сад № 5



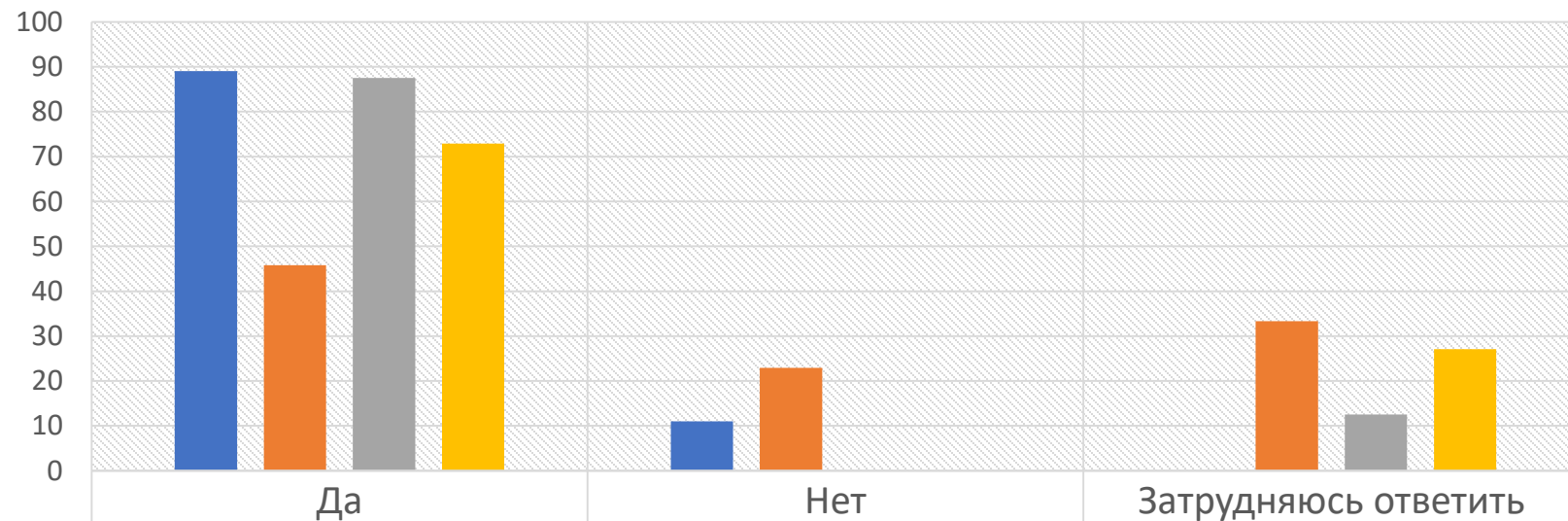
План мероприятий поэтапного внедрения <u>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</u> в МДОУ детский сад № 5				
№	Перечень мероприятий	Срок выполнения	Контингент	Конечный продукт деятельности проекта
1.	Формирование в образовательной организации нормативно-правовых условий для внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.1	Разработка положения о рабочей группе педагогов по внедрению и реализации ВФСК ГТО в образовательной организации	декабрь 2021 г.	Заведующий ДОУ	ЛНА
1.2	Регистр			
1.3	Изучение внедрения комплекса полномочий самоуправления			
1.4	Утверждение			
1.5	Составление			

Дорожная карта по внедрению ВФСК «ГТО» в МДОУ детский сад № 5			
№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1.	Мониторинг материально – технической базы МДОУ детский сад № 5 для реализации проекта	Сентябрь	Заведующий МДОУ, заместитель заведующего по ВР
2.	Создание рабочей группы по внедрению ВФСК «ГТО» в МДОУ детский сад № 5	Сентябрь	Заведующий МДОУ, заместитель заведующего по ВР
3.	Пополнение материально – технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации проекта	Сентябрь-декабрь	Заведующий МДОУ, заместитель по ВР
Программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения «ГТО»			

І этап Организационный

Мониторинговые мероприятия

Анкетирование родителей «Навстречу к ГТО»



■ Согласие родителей на выполнение нормативов ГТО детьми в детском саду

89

11

0

■ Сможет ли Ваш ребенок получить знак отличия?

45,8

22,9

33,3

■ Готовы ли вы помочь своему ребенку подготовиться к сдаче норм "ГТО"?

87,5

0

12,5

■ Ваше отношение к введению ВФСК "ГТО" в Приозерском районе, в стране?

72,9

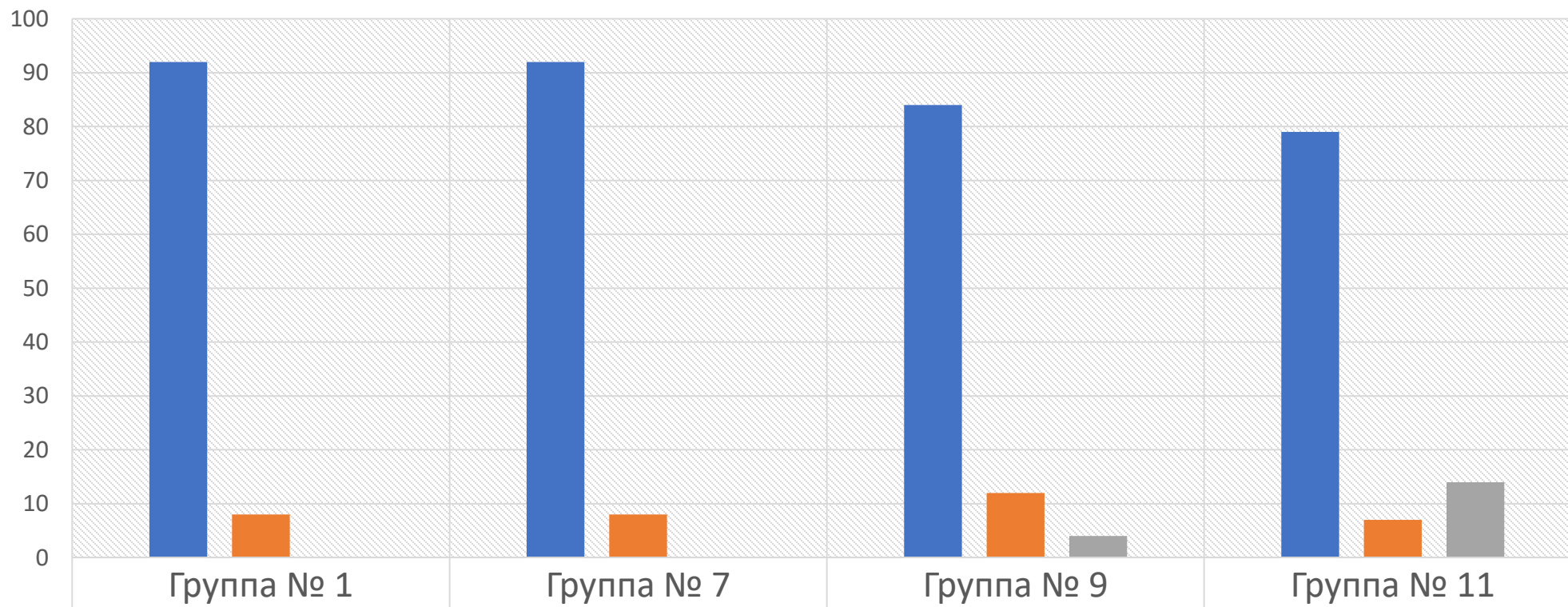
0

27,1

I этап Организационный

Мониторинговые мероприятия

Медицинский мониторинг

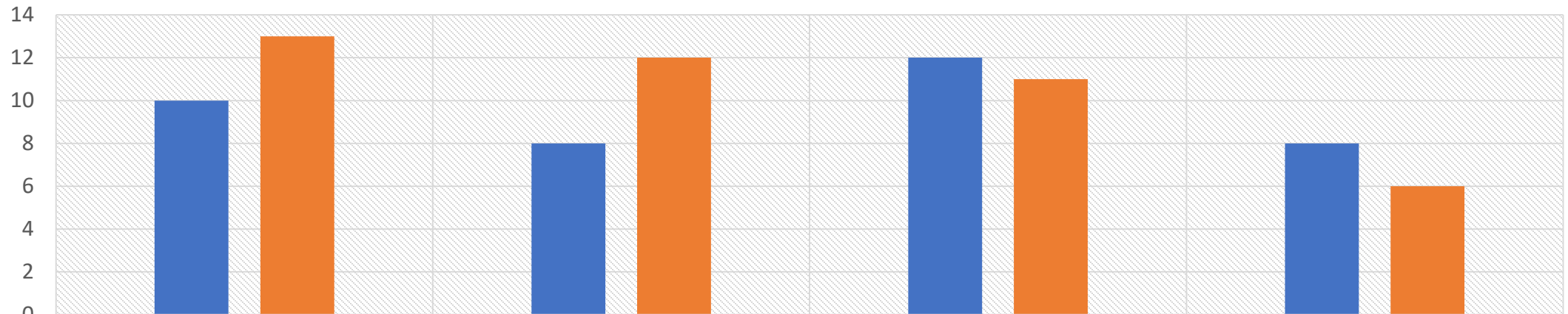


■ 1 группа здоровья	92	92	84	79
■ 2 группа здоровья	8	8	12	7
■ 3 группа здоровья	0	0	4	14

І этап Организационный

Мониторинговые мероприятия

Гендерное соотношение воспитанников подготовительный групп

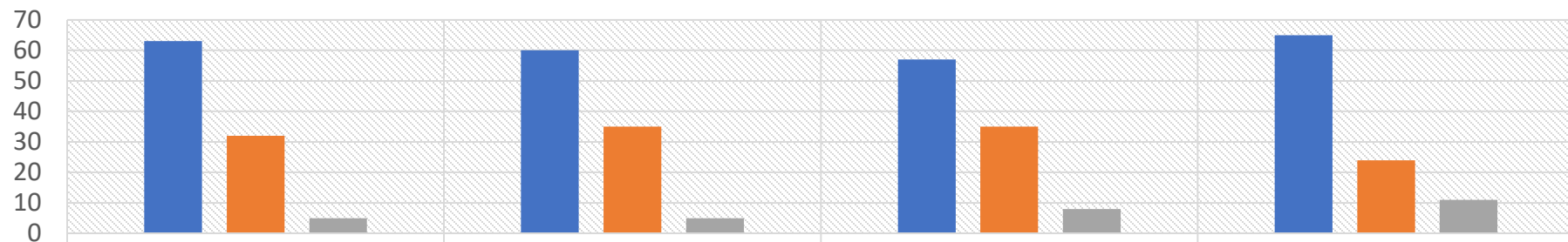


■ Мальчиков	10	8	12	8
■ Девочек	13	12	11	6

I этап Организационный

Мониторинговые мероприятия

Педагогический мониторинг ОО «Физическое развитие»



Начало года. Группа № 1 Начало года. Группа № 7 Начало года. Группа № 9 Начало года. Группа № 11

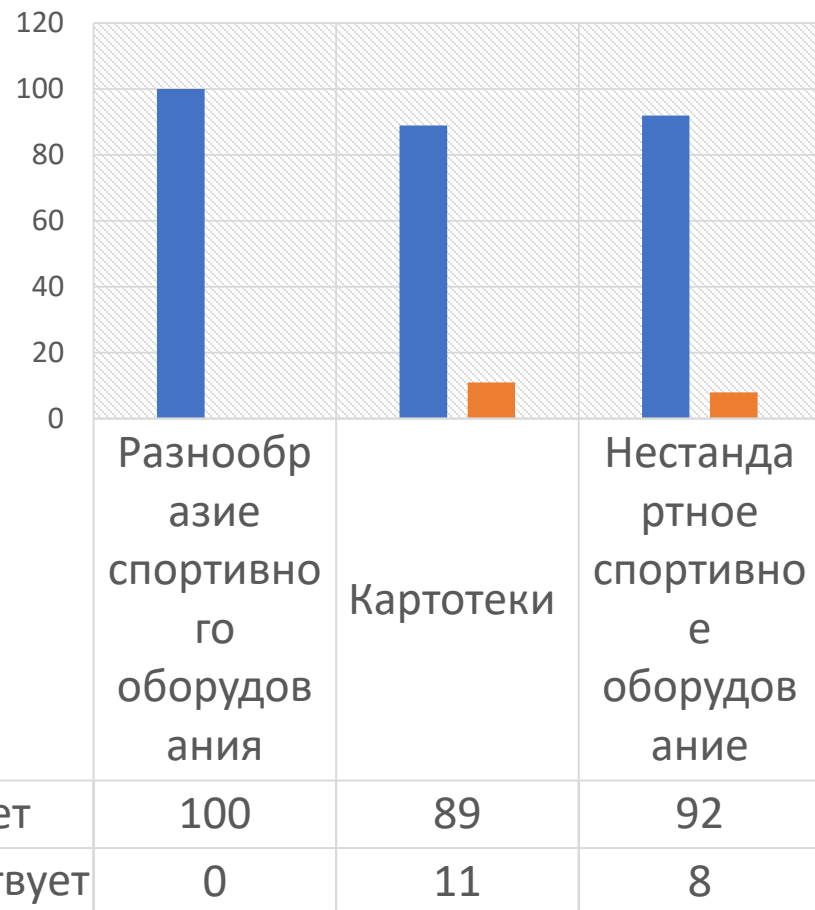
- Сформированны
- Частично сформированны
- Не сформированны

Сформированны	63	60	57	65
Частично сформированны	32	35	35	24
Не сформированны	5	5	8	11

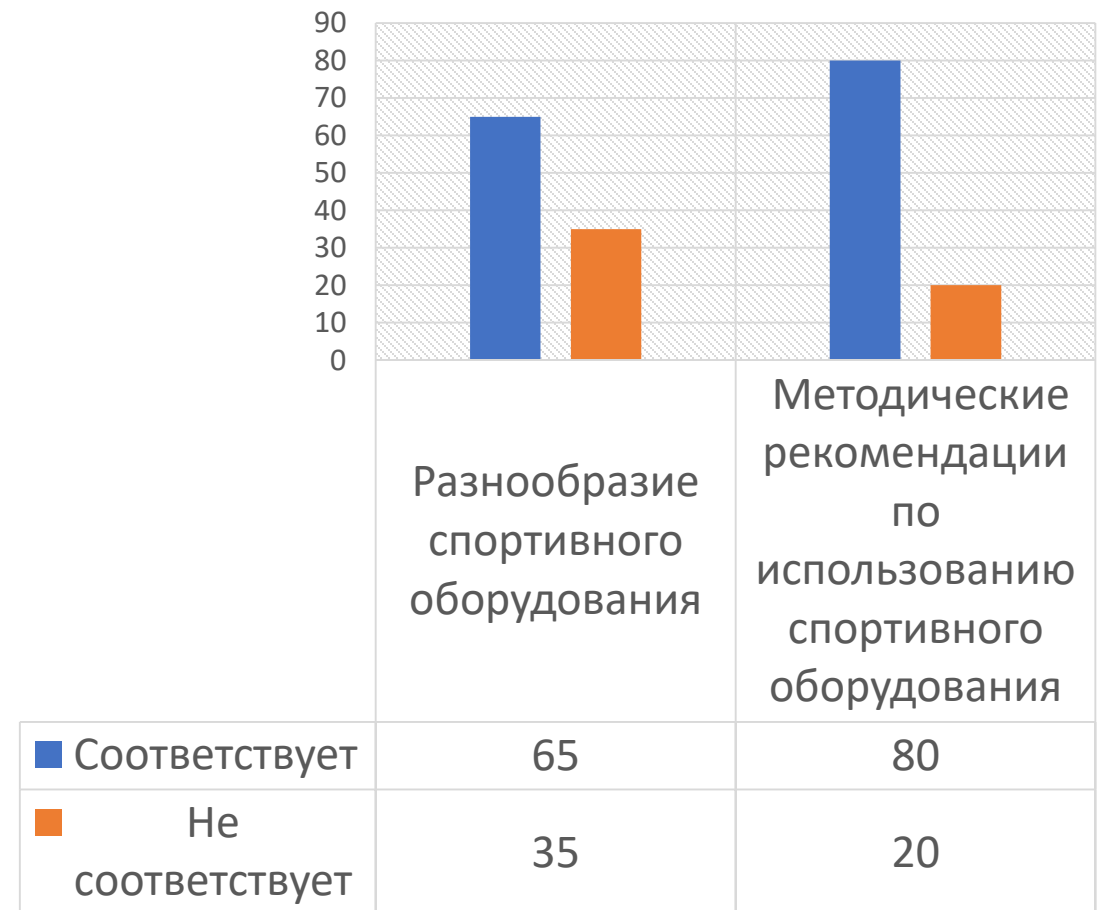
I этап Организационный

Мониторинговые мероприятия

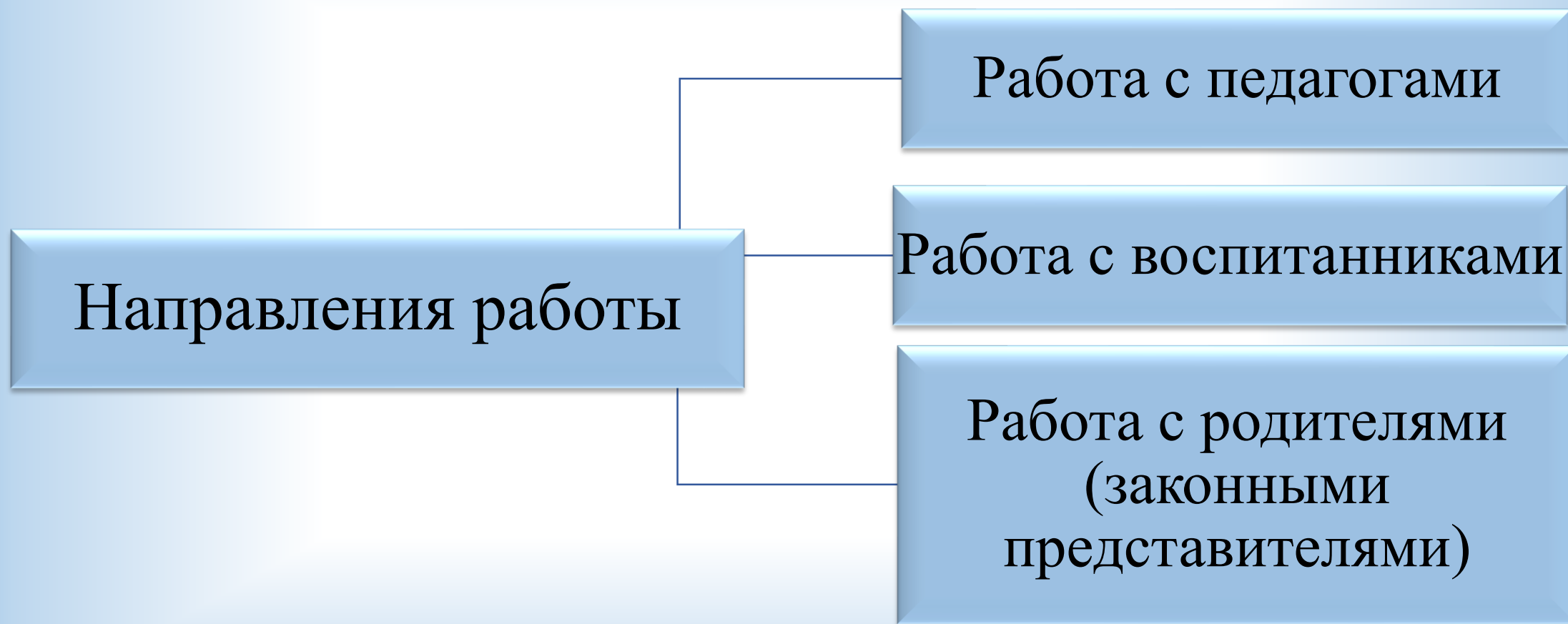
Мониторинг физкультурных уголков в группах



Мониторинг РППС спортивного зала



II этап Практический



II этап Практический

Семинар – практикум для воспитателей «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО»



II этап Практический

Проведение смотра – конкурса на лучший спортивный уголок в группе



II этап Практический

Работа с воспитанниками строилась по блокам. Первый из которых был блок «Здоровье». В рамках этого направления были организованы мероприятия, способствующие обогащению представлений воспитанников о составляющих здорового образа жизни, прежде всего это образовательные проекты, которые позволяли подойти к вопросу комплексно. Были реализованы краткосрочные проекты «Овощи и фрукты – здоровые продукты», «Чистота – залог здоровья», «Молочные реки, творожные берега», проводились викторины, сюжетно-ролевые игры, развлечения.

II этап Практический

Блок «Здоровье»

Работа с воспитанниками



II этап Практический

Следующий блок был призван обогатить представления воспитанников о разных видах спорта. В рамках данного направления педагоги делали упор на повышение двигательной активности воспитанников через организацию подвижных игр с элементами того или иного вида спорта, которые помогали детям упражняться в меткости, беге, прыжках, развитии силовых качеств.



II этап Практический

Блок «Спорт»

Работа с воспитанниками

Судейство

У игры есть свои правила. За их выполнение следят судьи. Узнать его легко: форма судьи обычно черная.

Желтая карточка - предупреждение. Красная карточка - за грубое нарушение правил игрок seriousness было нарушение правил игры, и в удар или показывает игроку желтую или красную карточку.

С помощью свистка и определенных жестов судья объявляет свои решения.

ЭКИПИРОВКА ИГРОКОВ

Футболка

бутсы с шипованной подошвой

шорты

перчатки их носит вратарь, чтобы защитить руки

штитки полностью закрываются гетрами

Гетры должны доходить до колен

Спорсмены

спорт - лото

СИЛА ФУТБОЛА

В этом спорте игроки Все ловки и высоки. Любят в мяч они играть И в кольцо его кидать. Мячик звонко бьёт об пол, Значит, это ... (БАСКЕТБОЛ)

II этап Практический

Основной блок работы «Что такое «ГТО»?», начался с постановки проблемы. Так было выявлено, что большинство воспитанников слабо представляют, что такое ВФСК «ГТО». Педагоги групп разработали познавательные презентации и в доступной форме познакомили детей с историей «ГТО», с установленными нормативами (тестами), которые предстояли выполнить воспитанникам.

Кроме познавательного компонента педагоги включали в режимные моменты минутки «ГТО», структура физкультурных занятий частично была изменена и дополнена актуальными упражнениями, педагог дополнительного образования, который ведет у нас в ДОУ игровую и адаптивную физкультуру тоже активно включилась в работу и выстраивала свои занятия с учетом приоритетного направления.

II этап Практический

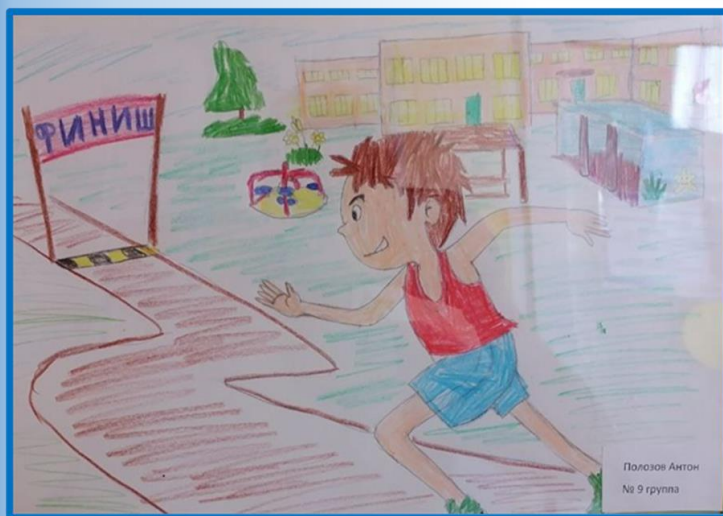
Блок «ГТО»

Работа с воспитанниками



II этап Практический

*Творческий конкурс среди воспитанников подготовительных групп
«ГТО» глазами детей»*



II этап Практический

Спортивное развлечение «Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди»



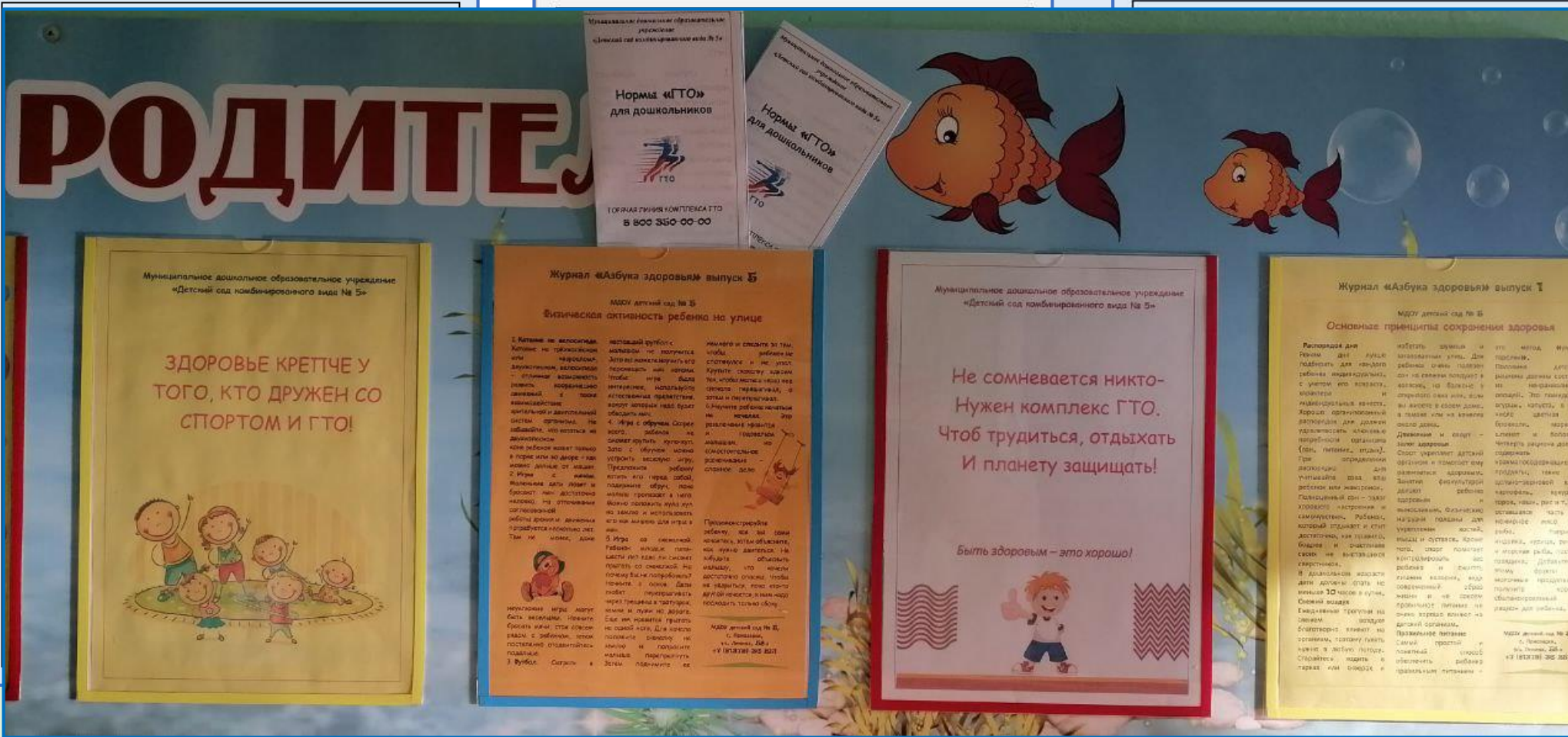
II этап Практический

Работа с родителями прежде всего носила ознакомительно-разъяснительный характер. Мы старались привлечь внимание семьи к вопросам здоровьесбережения

Жур

Основ

Распорядок дня
Режим дня
подбирать для каждого ребенка индивидуаль с учетом его возрастных характеристик индивидуальных особенностей.
Хорошо организованный распорядок дня способствует удовлетворять ключевые потребности организма (сон, питание, отдых).
При определении распорядка дня учитывайте потребности ребенка или наоборот хорошего настроения. Ребенок который отдыхает и достаточно, как правило бодрее и счастливее своих сверстников.
В дошкольном возрасте дети должны спать не менее 10 часов в сутки.
Свежий воздух
Ежедневные прогулки на свежем воздухе благотворно влияют на организм, поэтому необходимо в любую погоду старайтесь ходить в парках или скверах



II этап Практический

*Проведение спортивного развлечения с родителями
«Мы со спортом крепко дружим, спорт ребятам очень нужен»*



II этап Практический

Одной из форм работы с родителями стало проведение физкультурно-спортивной акции «Спортивный ребенок»



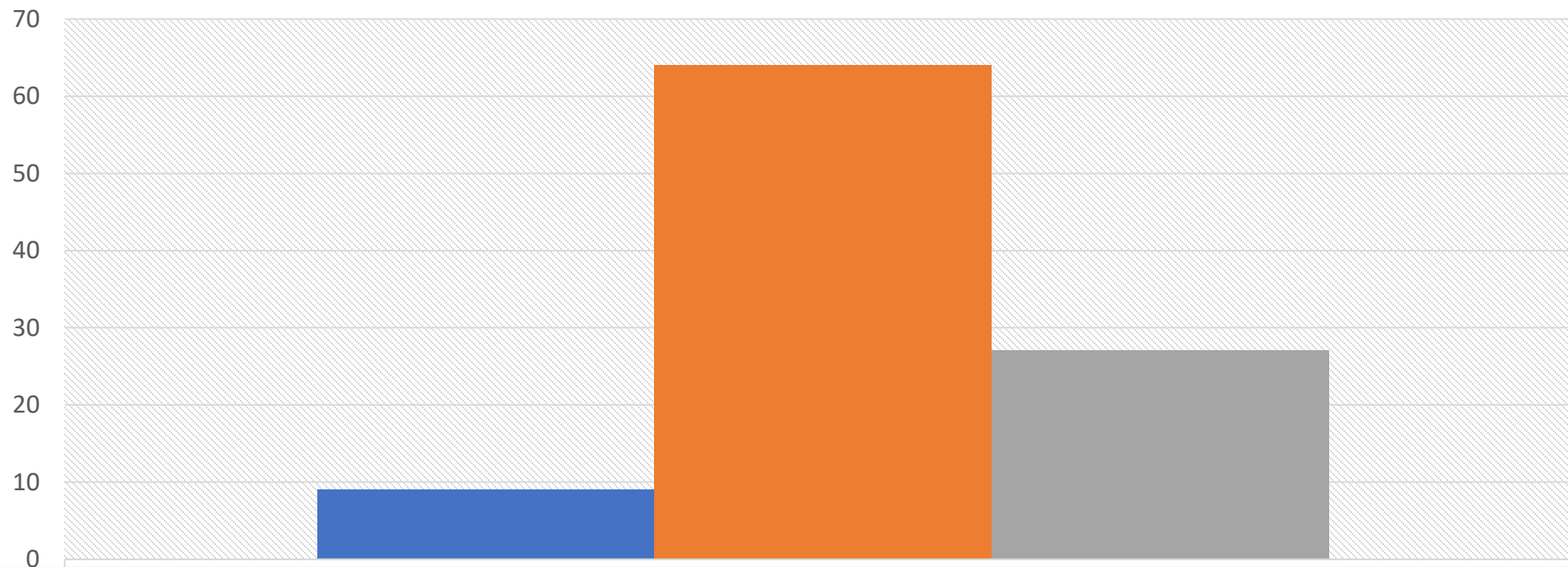
II этап Практический

Фестиваль ВФСК «ГТО»



III этап Аналитико-обобщающий

Результаты по итогу Фестиваля ВФСК «ГТО»



■ Золотой знак отличия

9

■ Серебрянный знак отличия

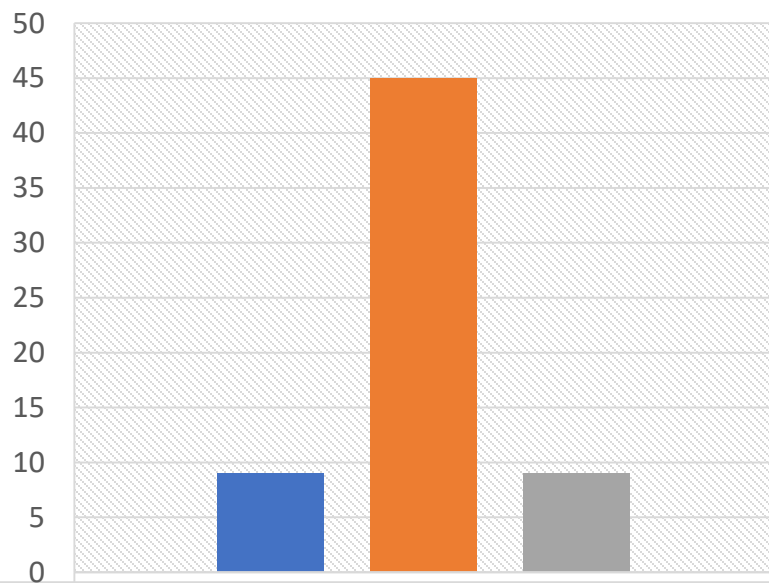
64

■ Справились частично

27

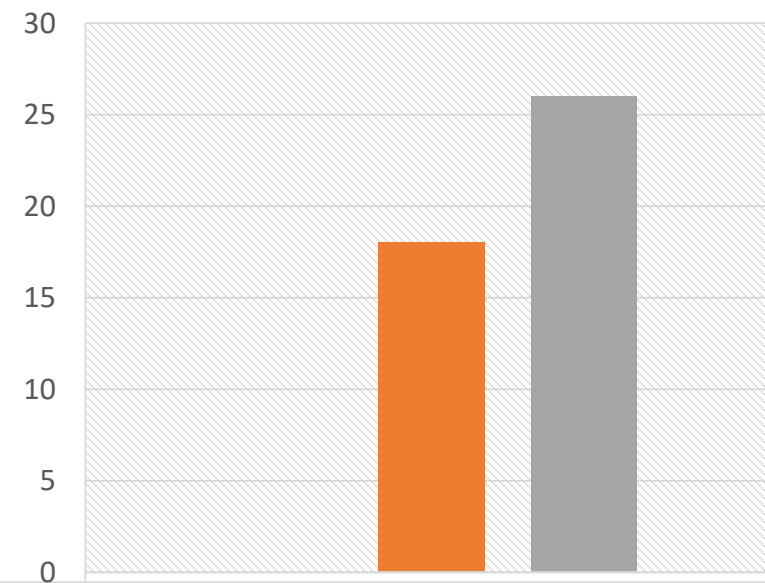
III этап Аналитико-обобщающий

Результаты мальчиков



■ Золотой знак отличия	9
■ Серебрянный знак отличия	45
■ Справились частично	9

Результаты девочек



■ Золотой знак отличия	0
■ Серебрянный знак отличия	18
■ Справились частично	26

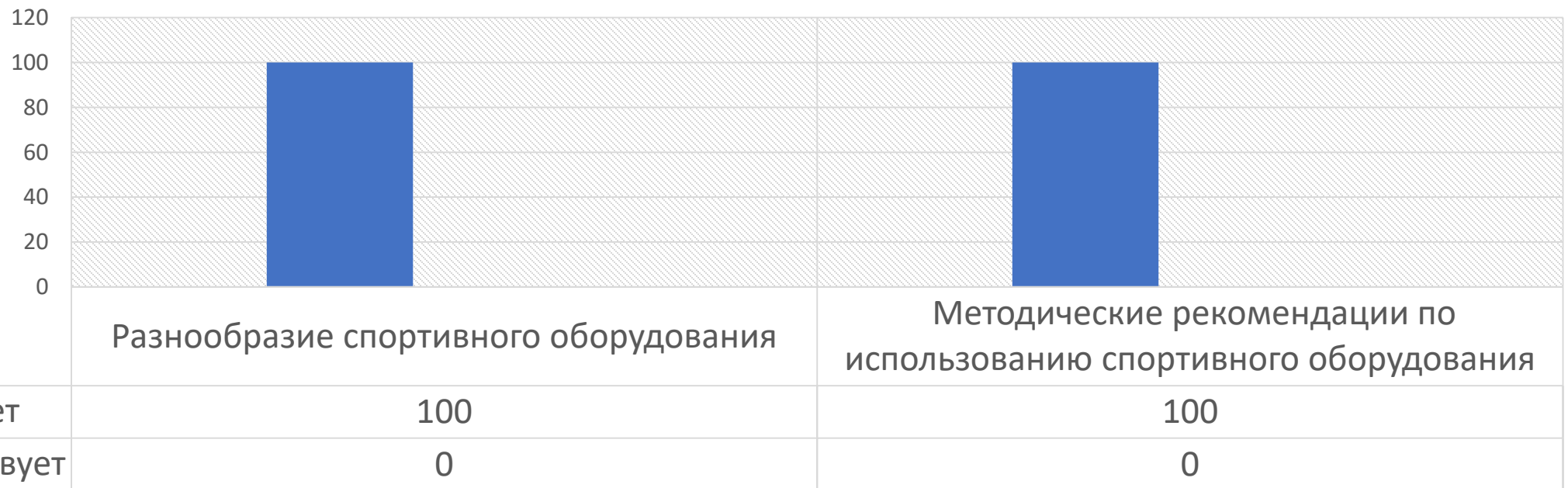
III этап Аналитико-обобщающий

Мониторинг физкультурных уголков в группах



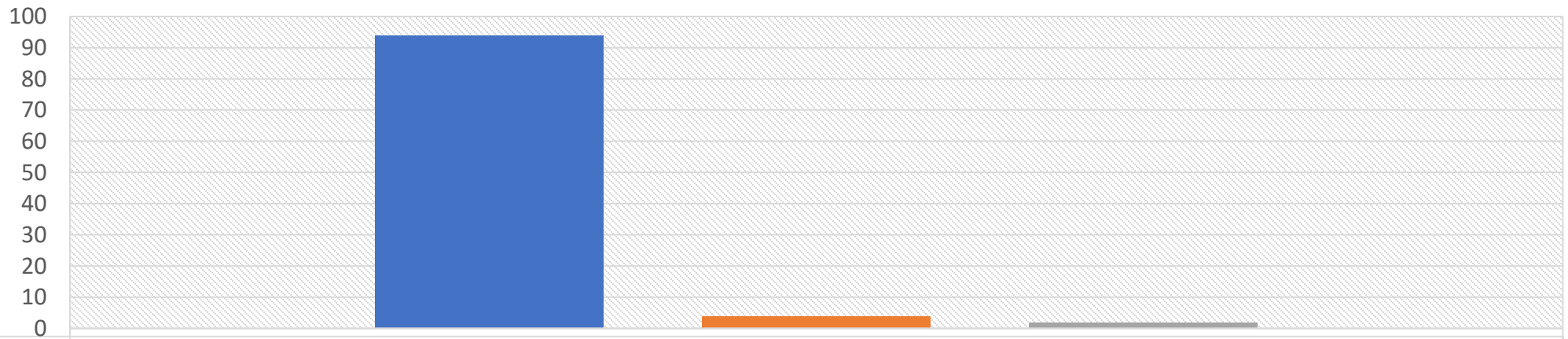
III этап Аналитико-обобщающий

Мониторинг РППС спортивного зала



III этап Аналитико-обобщающий

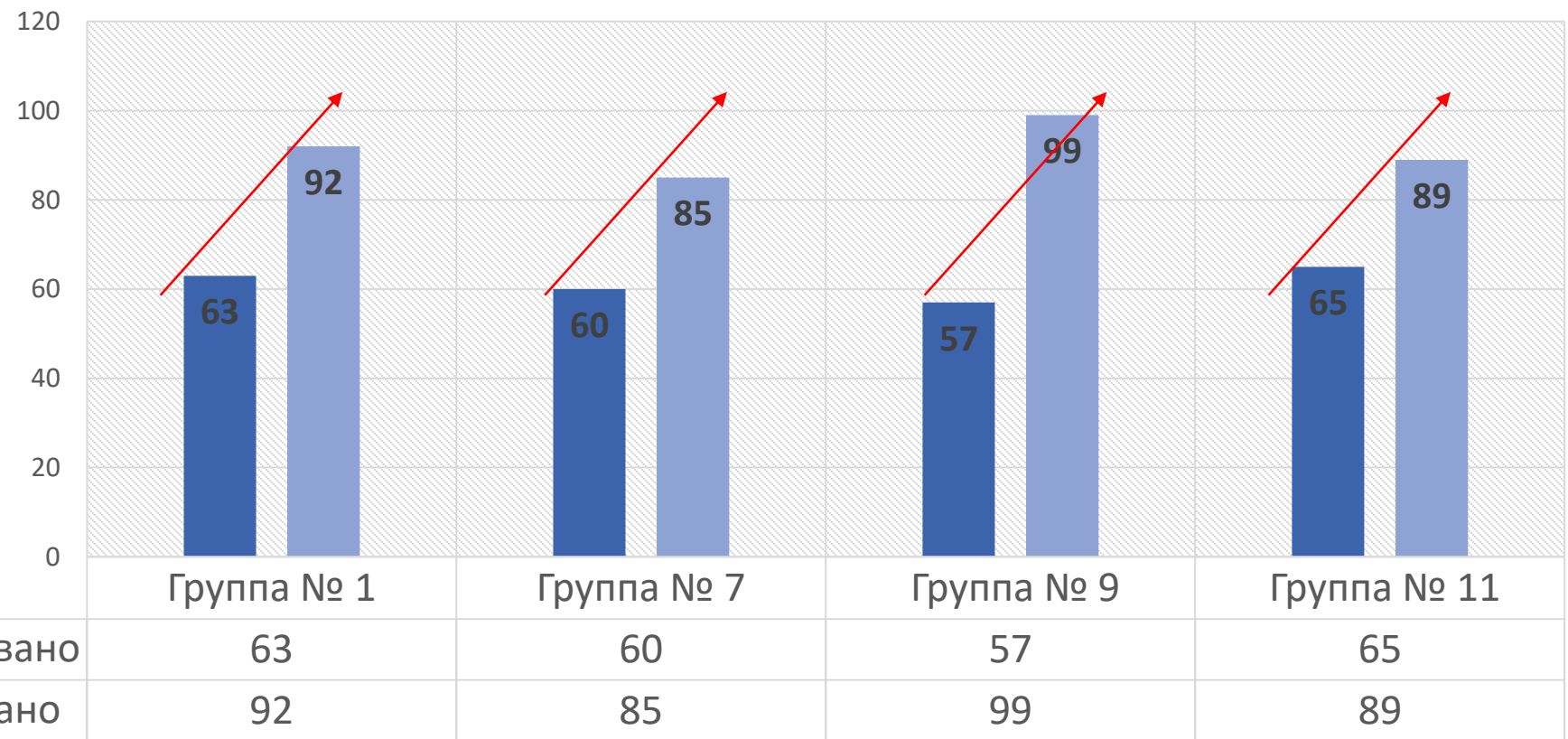
Представления детей о ВФСК «ГТО»



■ Высокий уровень	94
■ Средний уровень	4
■ Низкий уровень	2

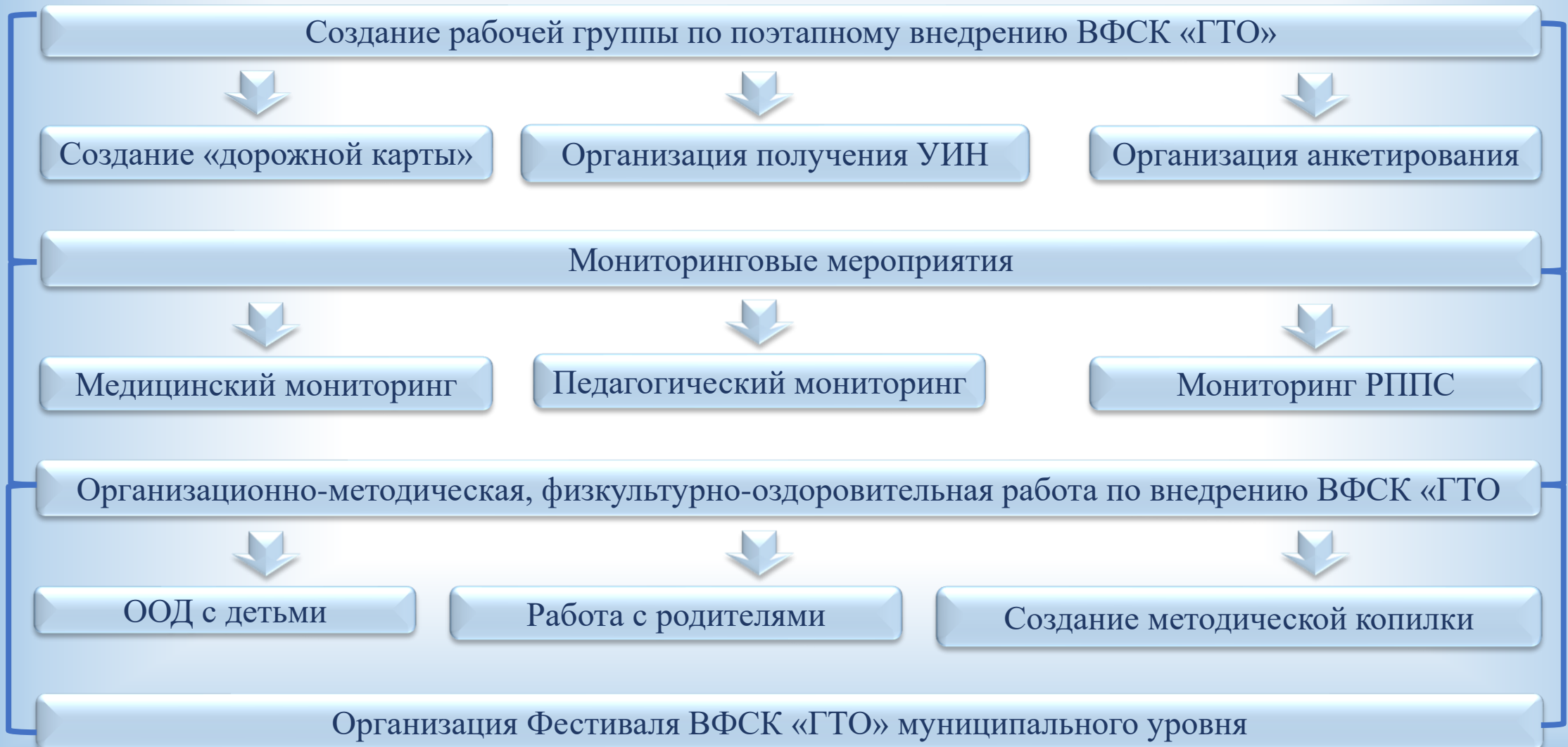
Результат практики

Сравнительный анализ данных педагогического мониторинга ОО «Физическое развитие»



Результат практики

Организационно-управленческая модель по внедрению ВФСК «ГТО» в ДОУ



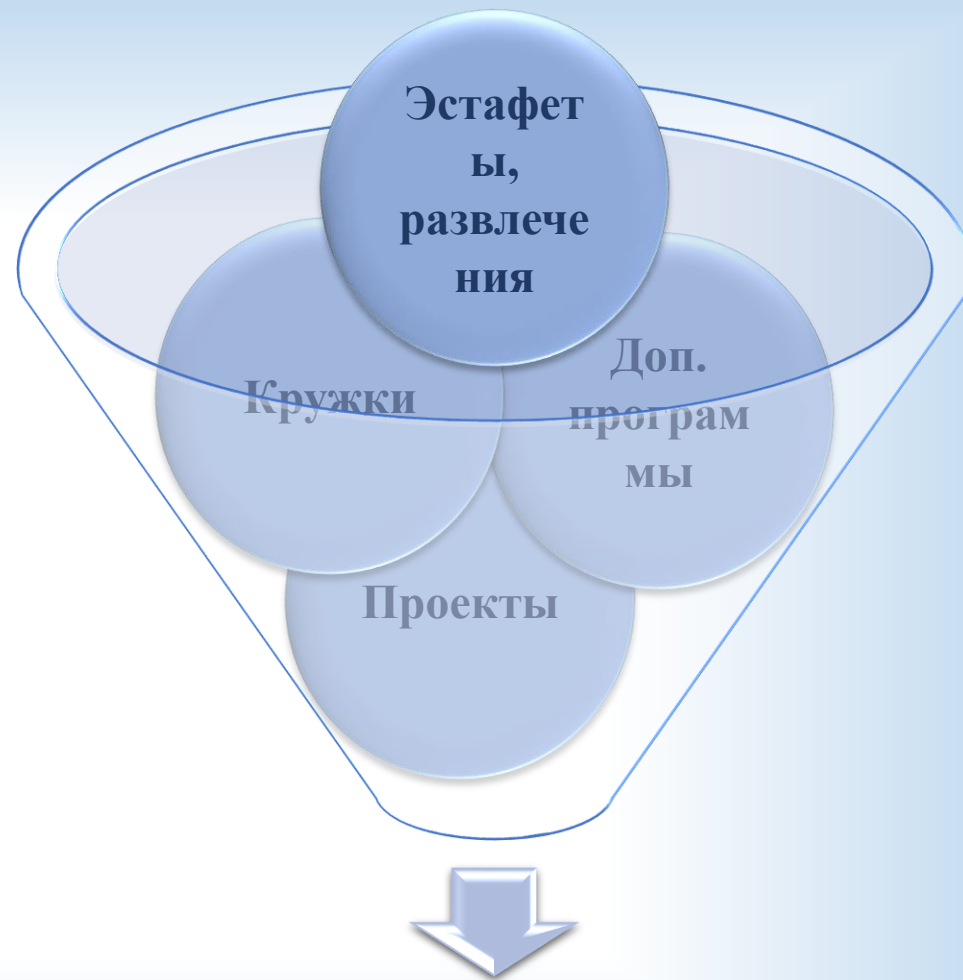
Результат практики

Система работы по внедрению ВФСК «ГТО» в ДОУ



Результат практики

За период реализации проекта в ДОУ были апробированы программы дополнительного образования, которые проходили в формате кружковой работы – это программа по валеологии «Познай себя», и программа «Школа мяча», проведены ряд образовательных проектов физкультурно-оздоровительной направленности.



Повышение качества и количества мероприятий по организации и проведению работы ЗОЖ с воспитанниками

Перспектива

- ✓ Активно использовать разработанную систему по внедрению ВФСК «ГТО» в ДОУ;
- ✓ Создание группы в социальной сети ВКонтакте «Спортивная жизнь МДОУ детский сад № 5» для пропаганды ЗОЖ.
- ✓ Мотивировать участников образовательных отношений к физкультурно-спортивной активности.
- ✓ Создание условий для повышения процента охвата воспитанников программами дополнительного образования физкультурно-оздоровительного направления.