

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2018-2019 УЧЕБНОМ
ГОДУ. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 КЛАСС

СОСТАВИТЕЛЬ Н.С.БОЛДОВСКАЯ

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 7 групп:

Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов).

При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный ответ из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г или 2 а б в г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 1 балл. Неправильно – 0 баллов.

II.Задания в открытой форме (без предложенных вариантов ответов).

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный вариант вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание оценивается в 2 балла. Неправильно – 0 баллов.

III.Задание на соответствие понятий и определений

(соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям).

Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильно – 0 баллов.

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

правильно указанная позиция оценивается в 3 балла. Неправильное указание – 0 баллов.

V. Задания с перечислением.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильно – 0 баллов.

VI. Задания с графическим изображением двигательных действий.

правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов.

VII. Задание-кроссворд.

Ответы вписывайте в бланк ответов. *Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов.*

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, школу и класс, который Вы представляете.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| а. Понятна. | б. Понятна отчасти. |
| в. Понятна не полностью. | г. Не понятна. |

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- | | | | |
|--------|---------|-------------|----------------------|
| а. Да. | б. Нет. | в. Не знаю. | г. Да, но стесняюсь. |
|--------|---------|-------------|----------------------|

Задания

I. Задания в закрытой форме.

1. Какой титул имел основатель современного олимпийского движения Пьер де Кубертен?

а) сэр; б) лорд; в) барон; г) граф .

2. Как называли тренеров в Древней Греции?

а) элланодики; в) гимнасты;
б) олимпионики; г) наставники.

3. Шаровидный литой металлический спортивный снаряд для развития силы мышц с ручкой диаметром 35 мм, весом 16, 24 или 32 кг.

а) гиря; б) молот; в) ядро; г) гантель.

4. Где и когда состоятся XXIV зимние Олимпийские игры?

а) Северная Корея, 2024 г.; в) Южная Корея, 2018;
б) г.Япония, 2020 г.; г) Китай, 2022 г.

5. Представитель какой страны никогда не был Президентом Международного олимпийского комитета?

а) Франция; в) Россия;
б) Греция; г) Испания.

6. Физическая культура это...?

а) предмет в программе общеобразовательной школы;
б) часть культуры общества и человека;
в) занятия избранным видом спорта;
г) процесс обучения двигательным действиям.

7. Что из перечисленного является средством физической культуры?

а) спортивный инвентарь; в) массаж;
б) физические упражнения; г) физкультурно-спортивное оборудование.

8. Физические упражнения – это ...

- а) наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия;
- б) совокупность движений, преследующих решение конкретных задач;
- в) двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями;
- г) любые двигательные действия, используемые человеком в жизни.

9. Упражнения с какими предметами способствуют развитию гибкости?

- а) гимнастическая палка;
- б) малый (теннисный) мяч;
- в) гимнастическая скамейка;
- г) гантели.

10. Что из перечисленного относится к физическим качествам?

- а) работоспособность;
- б) воля, мышление;
- в) память, техника;
- г) гибкость, сила

11. Какие приёмы используются для увеличения нагрузки на уроке физической культуры?

- а) уменьшение темпа выполнения упражнения;
- б) увеличение паузы отдыха между упражнениями;
- в) увеличение доли упражнений на гибкость;
- г) увеличение интенсивности или количества упражнений.

12. Какие физические упражнения требуют преимущественного проявления силы?

- а) бег на короткие дистанции;
- б) наклон вперёд ноги врозь;
- в) подтягивание в висе;
- г) стойка на одной ноге с закрытыми глазами.

13. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения челночный бег (3 по 10 метров)?

- а) ловкость;
- б) сила;
- в) гибкость;
- г) выносливость.

14. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

- | | |
|------------------|-------------------------|
| а) плавание; | в) гребля на байдарках; |
| б) лыжные гонки; | г) марафонский бег. |

Отметьте все позиции.

15. Какие команды подаются в лёгкой атлетике во время старта на длинные дистанции?

- | | |
|-----------------|--------------|
| а) по дорожкам; | в) внимание; |
| б) на старт; | г) марш. |

Отметьте все позиции.

16. Как называется преждевременное начало выполнения упражнения на соревнованиях по плаванию?

- | | |
|----------------------|---------------------|
| а) стартовая ошибка; | в) дисквалификация; |
| б) ошибка реакции; | г) фальстарт. |

17. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| а) биологически активные вещества; | в) допинг; |
| б) витамины; | г) гормоны. |

18. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперёд и назад?

- а) лучезапястный; б) локтевой; в) плечевой; г) грудино-ключичный.

19. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения, обозначается как

- а) техника физического упражнения; в) осанка;
б) исходное положение; г) основная стойка.

II. Задания в открытой форме.

20. Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филлипида.

21. Как называется расчерченный квадрат, состоящий из 64 попеременно расположенных светлых и тёмных клеток квадратной формы

III. Задания на соответствие.

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта

Спортсмены	Виды спорта
1) Сергей Карякин	а) хоккей
2) Даниил Квят	б) шахматы
3) Александр Овечкин	в) плавание
4) Юлия Ефимова	г) автоспорт

23. Установите соответствие между видами спорта и размерами спортивных площадок

Виды спорта	Размеры площадок
1) футбол	а) 20 м × 40 м
2) баскетбол	б) 90 м × 120 м
3) волейбол	в) 15 м × 28 м
4) гандбол	г) 9 м × 18 м

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

24. Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.

1. прыжок в длину с разбега, 2. подбор разбега, 3. подготовка ямы для прыжков, 4.разминка, 5. специальные прыжковые упражнения.

а) 1,3,4,5,2; б) 2,5,4,3,1; в) 3,4,5,2,1; г) 3,2,4,5,1.

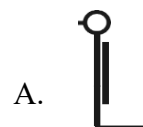
V. Задания с перечислением.

25. Перечислите шахматные фигуры по значению (сверху вниз)

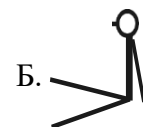
VI. Задания с графическим изображением двигательных действий.

26. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

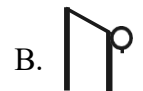
1. сед ноги врозь



2. основная стойка



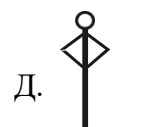
3. стойка на коленях



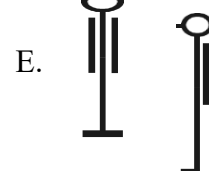
4. стойка руки на пояс



5. сед углом



6. упор стоя согнувшись



VII. Задание-кроссворд.

27. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

По вертикали:

- 1** состязания в преодолении препятствий городского пространства; **2** площадка для соревнований по тяжелой атлетике;
3 игра, где деревянные рюхи выбивают палкой с площадки ;

По горизонтали:

- 4** мат для дзюдо; **5** площадка для тенниса; **6** Сооружение со специально оборудованными площадками для спортивных состязаний, занятий и с трибунами для зрителей.

Шифр _____

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Школа _____ Класс _____

Бланки ответов:

I. Задания в закрытой форме.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

III. Задания в открытой форме

20. _____

21. _____

III. Задание на установление соответствия между понятиями

22	1	2	3	4
23	1	2	3	4

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

24. _____

V. Задания с перечислением.

25. _____

VI. Задания с графическим изображением двигательных действий.

26	1	2	3	4	5	6

VII. Задание-кроссворд. 27.

