

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2018-2019 УЧЕБНОМ ГОДУ.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 класс

СОСТАВИТЕЛЬ БОЛДОВСКАЯ Н.С.

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г». Если предложено отметить все позиции, отметить все правильные позиции.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**.

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

Каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**. Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в **3 балла**.

V. Задания на перечисление.

Каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**.

VI. Задания на описание графических изображений двигательных действий (пиктограмм).

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в **1 балл**.

VII. Задание-Кроссворд.

Каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Кто был первым президентом Российского олимпийского комитета?

- а) генерал А.Д. Бутовский; б) граф Г.И. Рибопьер;
- в) князь С.К. Белосельский-Белозерский; г) В.И. Срезневский.

2. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в зимних Олимпийских играх?

- а) 1908 г.; б) 1952 г. ; в) 1956 г. ; г) 1994 г.

3. Кто из перечисленных является олимпийским чемпионом по фехтованию?

- а) президент Российской Федерации В.В. Путин;
- б) министр спорта П.А. Колобков;
- в) президент Олимпийского комитета России А.Д. Жуков;
- г) президент Международного олимпийского комитета Т. Бах.

Отметьте все позиции.

4. Представителями какого вида спорта являются российские спортсмены, полностью отстранённые от участия в Играх Олимпиады 2016 года из-за нарушений антидопинговых правил?

- а) гребля; в) тяжёлая атлетика;
- б) лёгкая атлетика; г) плавание.

5. Что обозначает аббревиатура РУСАДА?

- а) Российская антидопинговая академия;
- б) Российское антидопинговое агентство;
- в) Российская антидопинговая ассоциация;
- г) Российская антидопинговая ассамблея.

6. При выполнении каких упражнений проявляется простая двигательная реакция?

- а) метание копья;
- б) старт в беге на 100 м;
- в) опорный прыжок;
- г) бросок мяча в кольцо в баскетболе.

7. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован на наличие допинга?

- а) один раз в год;
- б) не более одного раза в месяц;
- в) каждый раз при выступлении на соревнованиях;
- г) неограниченное количество раз.

8. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?

- а) Барселона, 1992 г.;
- б) Москва, 1998 г.;
- в) Москва, 1996 г.;
- г) Лос-Анджелес, 1984 г.

9. Что означали состязания в «долиходrome» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;
- б) бег на одну стадию;
- в) бег на выдержку (выносливость);
- г) кулачный бой с борьбой.

10. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;
- б) Хайдарабад, Индия;
- в) Анси, Франция;
- г) Сочи, Россия.

11. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;
- б) Всемирная Универсиада;
- в) Всемирные игры;
- г) Всемирная спартакиада.

12. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, духовное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.

13. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) нагрузка;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) массаж.

14. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

15. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование; б) велоспорт;
- в) вольная борьба; г) гимнастика.

16. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета

- а) витамин А; б) витамин В;
в) витамин С; г) витамин D.

17. В соответствии с российским законодательством за использование допинга в сфере профессионального спорта предусмотрены наказания в виде ...

- а) дисквалификации; б) общественного порицания;
в) выговора; г) исправительных работ.

18. Неподвижно между собой соединены ...

- а) кости позвоночника;
б) мозговая часть костей черепа;
в) кости конечностей;
г) кости таза.

19. Что не является нарушением при подаче мяча в волейболе

- а) мяч касается игрока подающей команды;
б) мяч не пересекает вертикальную плоскость сетки;
в) мяч касается сетки;
г) все перечисленное является нарушением.

20. Какой самый быстрый способ плавания

- а) баттерфляй;
б) брасс;
в) кроль на спине;
г) кроль на груди.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

21. Какой правовой документ является основным в установлении правовых, организационных, экономических и социальных основ деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации?

22. Какие спортивные игры входят в программу Зимних олимпийских игр?

23. Какие спортивные снаряды различают в легкоатлетических метаниях?

24 Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется

III. Задания на соответствие.

25. Установите соответствие между задачами и частями урока, в которых они должны решаться...

Части урока	Задачи
1) подготовительная	а).Способствовать развитию координационных и скоростно-силовых качеств применительно к прыжку в длину с разбега. б).Содействовать осмыслению учащимися результативности собственной учебно-познавательной
2) основная	в).Содействовать усвоению учащимися знаний о фазах прыжка в длину с разбега. г).Содействовать общему «разогреванию» и постепенному введению организма учащихся в активную двигательную деятельность.
3) заключительная	д).Содействовать оптимизации функционального состояния организма занимающихся. е).Обеспечивать готовность учащихся к психо-физиологическим нагрузкам и качественному усвоению учебного материала основной части

26. Установите соответствие между признаками, характерными для двигательных умений и двигательных навыков.

Уровень освоения двигательного действия	Признаки
1) двигательные умения	а) неустойчивость против сбивающих факторов б) контроль сознания над основными элементами в) слитность двигательного действия (совершенная координация)
2) двигательный навык	г) излишнее мышечное напряжение д) высокая стабильность двигательного действия е) высокая прочность запоминания

27. Установите соответствие между методами физического воспитания.

1. объяснение	а) соревновательный метод
2. метод целостного упражнения	б) строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
3. показ	в) словесный метод
4. подвижные игры	г) строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
5. контрольная тренировка	д) наглядный метод
6. повторный	е) игровой метод

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

28. Рассчитайте свой весоростовой индекс (результаты округлите до целых единиц). Все расчёты и ответ впишите в бланк ответа.

V. Задания на перечисление

29. Перечислите физические качества, развиваемые на уроках физической культуры.

VI. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

30. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения.

- а) левая назад на носок, руки вверх
- б) переднее равновесие на правой
- в) стойка левая вперёд, руки в стороны
- г) основная стойка
- д) выпад влево, руки на пояс
- е) стойка правая рука вверх, левая рука в сторону

VII. Задание-кроссворд.

31. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Дугообразное искривление позвоночника во фронтальной плоскости, часто в сочетании со скручиванием позвонков вокруг вертикальной оси.
3. Воспроизведение упражнения в облегченных условиях, чаще всего точное по форме.
5. Строй, в котором люди размещены на одной линии один рядом с другим.
6. Один из естественных способов передвижения человека в пространстве. 7. Спортсмен, установивший рекорд.
9. Процессы, происходящие в организме после прекращения работы и заключающиеся в постепенном переходе физиологических, биологических и психических функций к исходному состоянию.

По вертикали:

2. Готовый «рецепт», алгоритм, метод для проведения каких-либо нацеленных действий, направленных на достижение наибольшего эффекта в процессе спортивного совершенствования.
4. Совокупность нескольких видов спорта, объединённых одним общим критерием – единоборством двух спортсменов в захвате.
8. Вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии (рапира, сабля, шпага).
10. Бег на короткие дистанции.

Шифр _____

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Школа _____ Класс _____

Бланк ответов:

I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

16. Задания в открытой форме

№ вопроса	Ответ
21	
22	
23	
24	

III. Задание на установление соответствия между понятиями

№ вопроса	1	2	3
25			

№ вопроса	1	2
26		

№	1	2	3	4	5	6
27						

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

№ 28 _____

V. Задания на перечисление

№ 29 _____

VI. Задания с графическими изображениями двигательных действий

№ 30

Положение	Пиктограммы
а) левая назад на носок, руки вверх	
б) переднее равновесие на правой	
в) стойка левая вперёд, руки в стороны	
г) основная стойка	или
д) выпад влево, руки на пояс	
е) стойка правая рука вверх, левая рука в сторону	

VIII. задание кроссворд

№ 31.

